



85%  
PRATICA

Dott. Ft. Filippo Zanella

# MANIPOLAZIONI VERTEBRALI

Corso di formazione avanzata per professionisti sanitari

## Perché non puoi mancare:

- Specifico per fisioterapisti
- Didattica altamente concentrata
- Alta integrabilità delle tecniche
- Evidence Based Methods
- Elevato monte ore pratico

Le tecniche di Manipolazione Vertebrale, note anche come HVLA o Thrust, sono costituite da tecniche ad alta velocità che lavorano a livello della colonna, delle articolazioni intervertebrali e della relativa fascia periarticolare.

Si rivelano particolarmente utili quando nella pratica clinica sono presenti **restrizioni funzionali** – anche in fase acuta – legate a condizioni di contrattura e gripping intrarticolare.



FISIOTERAPIA  
INTERATTIVA

ATTIVALO NELLA TUA CITTA'

# MANIPOLAZIONI VERTEBRALI

## 1 Giorno

### **Mattina**

9.30 – 13.00

Introduzione e storia

Manipolazioni Articolari, HVLA, Thrust

- Tecniche di manipolazione: caratteristiche e studi
- I principi del cracking sound
- Slack e messa in tensione
- Effetti muscolo-fasciali, articolari e principi neurofisiologici

Applicazioni cliniche e indicazioni

Criteri di esclusione

Falsi miti: dannosità e riposizionamento vertebrale

La messa in chiave

Raggiungimento della barriera

Esecuzione del Thrust

Manipolazione Cervicale regione C2-C7

Area cervicale: caratteristiche anatomiche

Patologie frequenti e indicazioni

Principi di trattamento della cervicalgia

Cervical Slack in Cradle-Hold

Esecuzione Pratica HVLA C2-C7:

-Manipolazione Vertebrale C2-C4

-Manipolazione Vertebrale C5-C7

Varianti di esecuzione

### **Pomeriggio**

14.00 – 17.30

Diagnosi differenziale: ripetibilità ed Evidenze

Manipolazione Dorsale regione C7-D5

Distretto toracico superiore: caratteristiche anatomiche

Patologie frequenti e indicazioni

Principi di trattamento della dorsalgia alta

Thoracic Slack in High-Dog

Esecuzione Pratica HVLA C7-D5:

-Manipolazione Vertebrale C7-D2

-Manipolazione Vertebrale D3-D5

Varianti di esecuzione

Manipolazione Lombare regione L3-S1

Distretto lombare inferiore: caratteristiche anatomiche  
Patologie frequenti e indicazioni  
Principi di trattamento della Lombalgia e del dolore lombo-sacrale  
Low Lumbar Slack  
Esecuzione Pratica HVLA S1-L3:  
-Manipolazione Vertebrale L3-L4  
-Manipolazione Vertebrale L5-S1  
Varianti di esecuzione

Manipolazione Dorsale regione D6-D9  
Distretto toracico inferiore: caratteristiche anatomiche  
Patologie frequenti e indicazioni  
Principi di trattamento della dorsalgia bassa  
Thoracic Slack in Low-Dog  
Esecuzione Pratica HVLA D6-D9:  
-Manipolazione Vertebrale D6-D7  
-Manipolazione Vertebrale D8-D9  
Varianti di esecuzione  
Ripasso della giornata e domande

## 2 giorno

### **Mattina**

9.30 – 13.00

Review giornata precedente  
Criteri di individuazione del livello  
Scelta della direzione di Thrust  
Test diagnostici Rapidi

Manipolazione Cervicale regione C0-C2  
Distretto cervicale superiore: caratteristiche anatomiche  
Patologie frequenti e indicazioni  
Principi di trattamento delle cefalee  
Cervical Slack in Chin-hold  
Esecuzione Pratica HVLA C0-C2:  
-Manipolazione Vertebrale C0-C1  
-Manipolazione Vertebrale C1-C2  
Varianti di esecuzione

Manipolazione Lombare regione D11-L2  
Distretto lombare superiore: caratteristiche anatomiche  
Patologie frequenti e indicazioni  
Principi di trattamento della Lombalgia e del dolore dorso-lombare  
High Lumbar Slack

Esecuzione Pratica HVLA D11-L2:

-Manipolazione Vertebrale D11-D12

-Manipolazione Vertebrale L1-L2

Varianti di esecuzione

## **Pomeriggio**

14.00 – 17,30

HVLA: approccio chiropratico e osteopatico

Manipolazione Dorsale Prono

Regione medioscapolare: caratteristiche anatomiche

Patologie frequenti e indicazioni

Principi di trattamento del dolore retroscapolare

Thoracic Slack Prono

Esecuzione Pratica HVLA D2-D11:

-Manipolazione Vertebrale D2-D5

-Manipolazione Vertebrale D6-D11

Varianti di esecuzione

Manipolazione Cervicale regione C4-D1

Distretto cervicale inferiore: caratteristiche anatomiche

Patologie frequenti e indicazioni

Principi di trattamento delle cervicobrachialgie

Lateral Break Cervicale Prono

Esecuzione Pratica HVLA C4-D1:

-Manipolazione a full ROM

-Varianti a ROM limitato

Manipolazione Dorso-lombare

Passaggio Dorso-lombare e diaframma: caratteristiche anatomiche

Patologie frequenti e indicazioni

Principi di trattamento delle patologie diaframmatiche

Lumbar Drop Slack (Alabama Slammer)

Esecuzione Pratica HVLA D9-L1:

-Manipolazione a Drop libero

-Variante a Drop controllato

Principi di diagnosi differenziale

Introduzione alle tecniche avanzate

Review conclusiva e domande

Esame pratico e consegna dei diplomi