



LA RIABILITAZIONE S.R.L. è Provider
accreditato dalla *Commissione Nazionale*
per la *Formazione Continua* n. 2088.

*La Riabilitazione s.r.l. considera la
formazione uno strumento essenziale
per il miglioramento della qualità,
dell'efficacia e
dell'appropriatezza nella pratica dei
professionisti sanitari.*



Sede del corso

Sede: Best Western Hotel – Via Rosoieto, 607
Ang. Via Romea - Cesena (FC)
Docente: Dott. G. Comploi.
Durata: 2 giorni.
Destinatari: Fisioterapisti.
Numero minimo di partecipanti*: 15
N. massimo di partecipanti: 24
Quota di iscrizione: € 340,00 (esente IVA art. 10
DPR 633/72)

*in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di
partecipanti il corso non verrà attivato.

Segreteria organizzativa

L'iscrizione viene formalizzata inviando per
fax la scheda di iscrizione firmata e
compilata in ogni sua parte.

Il pagamento può avvenire tramite bonifico
bancario intestato a:

La Riabilitazione srl
Romagna Est – Banca di Credito Cooperativo
Numero C/C 13636 ABI 8852 CAB 67711
CIN X
IBAN IT 74 X 08852 67711 0200100 13636

Specificando obbligatoriamente nella
causale del versamento: nome, cognome e
titolo del corso.

Il bonifico deve essere inviato tramite fax presso:

La Riabilitazione srl
Via Torre, 35 a Int.2 – 47814 – Bellaria (RN)
e-mail: formazione@lariabilitazione.com
Tel: 0541-340062
Fax: 0541-347690
www.lariabilitazione.com



Organizza il
CORSO ACCREDITATO
per
FISIOTERAPISTI
16,3 ECM

**KINESIOLOGY
TAPING
-BASIC COURSE-**

15 e 16 settembre 2012

BEST WESTERN HOTEL – CESENA



Obiettivi

Largamente utilizzato in ambito terapeutico e sportivo per il trattamento delle affezioni muscolo-scheletriche, il Taping Kinesiologico sfrutta le proprietà elastiche dei bendaggi applicati per stimolare le fisiologiche capacità di guarigione del corpo, migliorando la circolazione sanguigna e linfatica, diminuendo gli stati infiammatori, eliminando l'eccesso di cataboliti, riducendo spasmi e contratture ed effettuando una correzione meccanica degli errati allineamenti articolari. Utilizzato per la preparazione e il defaticamento dell'atleta, il Taping Kinesiologico costituisce anche un valido complemento alle altre tecniche di terapia manuale. I corsi, tenuti secondo i principi della Scuola Internazionale della K-Active (la più grande in Europa) garantiscono ottimi livelli di preparazione e un eccellente supporto telematico.

Docente

Dott. Gregor Comploi

International K-Active Instructor.

Fisioterapista ufficiale della nazionale di pallamano.

Responsabile della formazione in Italia per il Kinesiology Taping.

Dott. Zanella Filippo

Fisioterapista - K-Active Assistant.

Programma PRIMA GIORNATA

8,30 - 9,00 : Registrazione partecipanti e consegna materiale didattico.

9,00 - 9,45: Introduzione ai fondamenti teorici. Storia del Taping Kinesiologico.

Differenza dal tape classico, caratteristiche del materiale.

9,45 - 10,15: Modi di applicazione del tape: I, X, Y, ventaglio.

Tecniche base del Taping Kinesiologico.

10,15 - 10,45: Screening test e tests muscolari. Esempi di applicazioni.

10,45 - 11,00 Break

11,00 - 13,15: Tecnica muscolare: sistema lombosacrale.

Tecnicadei legamenti: rachide lombare.

Tecnica fasciale: patella.

Tecnica correttiva: patella.

13,15 – 14,00 Pausa Pranzo.

14,00 - 16,00: Ripetizione delle 4 tecniche base Screening Tests: Lower and Upper Spine Tests e test muscolari.

Applicazione m. trapezio.

Screening Tests: Thorax Test e test muscolari.

Applicazione speciale: mm. Romboidei.

16,00 - 16,15 Break.

16,15 -17,00: Screening Test: Upper Extremity Test e test muscolari.

Applicazioni:

1. m. deltoide
2. m. sovraspinato
3. tecnica fasciale

17,00 - 18,00: Colpo di frusta.

Frattura costale.

Cicatrici.

m. adduttore lungo

Ripasso di quanto appreso e discussione

SECONDA GIORNATA

9,00 - 9,15: Riflessioni del giorno 1.

Ripetizione dei punti più importanti.

Ripetizione delle 4 tecniche base.

9,15 - 9,45: Screening Test: Cervical Extension Test.

Applicazione cervicale (tecnica muscolare e tecnica dei legamenti).

9,45 - 10,15: Applicazione all' epicondilita (tecnica muscolare e tecnica fasciale).

10,15 - 10,30 Break.

10,30 - 11,30: Screening Test: SLR Test.

Applicazioni al ginocchio.

11,30 - 12,00: Applicazioni al tendine d' Achille.

12,00 - 12,15 Break.

12,15 – 13,00: Screening Test: Patrick Test.

Applicazione al m. gluteus maximus.

13,00 - 13,30: Screening Test: Abdominal Pressure Test.

Applicazioni ai mm. obliquo abdominis externus ed internus.

13,30 - 13,45: Analisi dei dati appresi in sede di corso e discussione.

Domande e risposte.

13,45-14,30: Verifica dell' apprendimento e consegna attestati.

