



LA RIABILITAZIONE S.R.L. è Provider  
accreditato dalla *Commissione Nazionale*  
per la *Formazione Continua* n. 2088.

*La Riabilitazione s.r.l. considera la  
formazione uno strumento essenziale  
per il miglioramento della qualità,  
dell'efficacia e  
dell'appropriatezza nella pratica dei  
professionisti sanitari.*

### Sede del corso

Sede: Best Western Hotel – Via Rosoleto, 607

Ang. Via Romea - Cesena (FC)

Docente: Dott. G. Comploi.

Durata: 2 giorni.

Destinatari: Fisioterapisti.

Numero minimo di partecipanti\*: 15

N. massimo di partecipanti: 24.

Quota di iscrizione: € 340,00 (esente IVA art. 10  
DPR 633/72)

\*in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di  
partecipanti il corso non verrà attivato.

### Segreteria organizzativa

L'iscrizione viene formalizzata inviando per  
fax la scheda di iscrizione firmata e  
compilata in ogni sua parte.

Il pagamento può avvenire tramite bonifico  
bancario intestato a:

La Riabilitazione srl

Romagna Est – Banca di Credito Cooperativo

Numero C/C 13636 ABI 8852 CAB 67711

CIN X

IBAN IT 74 X 08852 67711 0200100 13636

**Specificando obbligatoriamente nella  
causale del versamento: nome, cognome e  
titolo del corso.**

*RINUNCE: Per le rinunce che perverranno alla Segreteria  
Organizzativa fino a 7 giorni prima dell'inizio del corso verrà  
rimborsato il 50% della quota d'iscrizione. Dopo tale data non è  
previsto alcun rimborso. Inoltre non saranno rimborsate quote  
d'iscrizione non usufruite, per le quali non sia pervenuta la  
relativa rinuncia entro i termini stabiliti. In qualsiasi momento  
è comunque possibile sostituire il nominativo dell'iscritto.*

Il bonifico deve essere inviato tramite fax presso:

La Riabilitazione srl

Via Torre, 35 a Int.2 – 47814 – Bellaria (RN)

e-mail: [formazione@lariabilitazione.com](mailto:formazione@lariabilitazione.com)

Tel: 0541-340062

Fax: 0541-347690

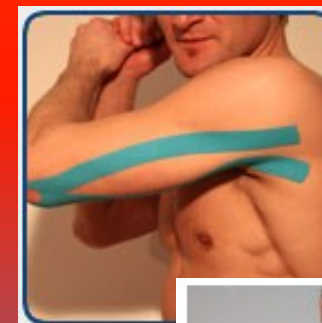
[www.lariabilitazione.com](http://www.lariabilitazione.com)



Organizza il  
**CORSO ACCREDITATO**  
per  
**FISIOTERAPISTI**  
**16,3 ECM**

**KINESIOLOGY  
TAPING  
-ADVANCED COURSE-**

**27 e 28 ottobre 2012**  
**BEST WESTERN HOTEL – CESENA**



## Obiettivi

Il Kinesiology Taping è una tecnica largamente utilizzata in ambito terapeutico e sportivo, sia per il trattamento di affezioni muscolo-scheletriche, sia per la preparazione e il defaticamento dell'atleta. Il principio di azione del Kinesiology Taping è quello di sfruttare le proprietà elastiche dei bendaggi applicati, per stimolare le fisiologiche capacità di guarigione del corpo, attraverso l'attivazione del sistema neuromuscolare e neuro-sensoriale, secondo i criteri della chinesioterapia. Il taping applicato ha infatti la funzione di migliorare la circolazione sanguigna e linfatica, di diminuire l'eccesso di calore e di cataboliti presenti e i tessuti, di ridurre l'infiammazione, ma anche di effettuare una correzione meccanica degli errati allineamenti articolari, di ridurre spasmi e contratture, di aumentare il ROM. Tale tecnica viene attualmente utilizzata come fondamentale completamento nei trattamenti osteopatici, nelle terapie manuali e nelle terapie fisiche in genere.

## Docente

### Dott. Gregor Comploi

International K-Active Instructor.  
Fisioterapista ufficiale della nazionale di pallamano.  
Responsabile della formazione in Italia per il Kinesiology Taping.

### Dott. Zanella Filippo

Fisioterapista - K-Active Assistant

## Programma

### PRIMA GIORNATA

#### Mattina

8,30 - 9,00: Registrazione partecipanti e consegna materiale didattico  
9,00 - 9,45: Introduzione ai fondamenti teorici. Ripetizione delle 4 tecniche base. Ripetizione screening test: Upper Spine Test. Applicazione: m. trapezio pars ascendens.  
9,45 - 10,45: Ripetizione screening test: Lower Spine Test. Applicazione: m. psoas major. Applicazione: m. iliaco.  
10,45 - 11,00 Break.  
11,00 - 13,15: Ripetizione screening test: Cervical Extension Test. Applicazione: m. splenio del capo. Applicazione: m. splenio del collo. Ripetizione screening test: Upper Extremity Test. Applicazione: m. grandepettorale.

13,15 - 14,00 Pausa Pranzo

#### Pomeriggio

14,00 - 15,00: Ripetizione screening test: Thorax Test. Applicazione: m. sternocleidomastoideo. Ripetizione screening test: Abdominal Pressure Test. Applicazione: m. retto dell'addome.  
15,00 - 16,00: Ripetizione screening test: Abdominal Pressure Test. Applicazione: m. retto dell'addome (variante). Applicazione: m. piriforme.  
16,00 - 16,15 Break.  
16,15 - 17,15: Ripetizione screening test: SLR / Laségue Test. Applicazione: m. vasto mediale. Correzione meccanica (applicazione a I). Correzione meccanica tipo I (applicazione a Y). Correzione meccanica tipo II (applicazione a Y).  
17,15 - 18,00: Tecnica fascia-hold. Tecnica fasciale superficiale. Ripasso di quanto appreso e discussione.

## SECONDA GIORNATA

### Mattina

9,00 - 9,15: Riflessioni del giorno 1.  
Ripetizione dei punti più importanti  
9,15 - 10,00: Tecnica space correction (applicazione a I).  
Tecnica space correction (applicazione a X).  
Tecnica space correction (applicazione webcut).  
Tecnica dei legamenti: leg. collaterale del ginocchio.  
Tecnica funzionale.  
10,00 - 10,30: Tecnica linfatica (a ventaglio).  
Tecnica linfatica (a spirale).  
10,30 - 10,45 Break.  
10,45 - 11,15: Tecnica linfatica gamba e piede con stabilizzazione dell'articolazione tibio tarsica.  
Tecnica neurale: nervo brachiale.  
11,15 - 11,45: Applicazione ginocchio.  
Applicazioni per problemi muscolari.  
11,45-12,15: Instabilità spalla Frozen shoulder (spalla congelata).  
12,15 - 12,45: Posterior Shint Splints o tape per dolori mestruali.  
Tape post-parto.  
12,45 - 13,30: Analisi dei dati appresi in sede di corso e discussione.  
Domande e risposte.  
13,30- 14,00 Verifica apprendimento e consegna attestati.

