Crediti ECM nazionali assegnati per Fisioterapisti, Massofisioterapisti triennali (non post '99): 46,3

RIABILITAZIONE OGGI CORSI E CONVEGNI

Cod. 152 elenco Provider ECM

Chiusura TASSATIVA iscrizioni 20 gennaio 2012

CORSO RESIDENZIALE INTERATTIVO

Tecnica Pompage Mobilizzazione delle fasce

Milano - 25, 26 febbraio e 10, 11 marzo 2012
Sede di Via Lattanzio 15

Docente
FILIPPO ZANELLA - Dottore in Fisioterapia - Docente di Terapia Manuale
Libero Professionista (Cesena)

Sviluppato dal fisioterapista Marcel Bienfait, il Pompage è una forma di terapia che prevede la mobilizzazione delle fasce del corpo attraverso manovre di trazione manuale leggera e progressiva, applicate ai diversi distretti corporei. La tecnica si utilizza per il trattamento delle sindromi dolorose di origine muscolo-articolare e per le patologie artrosiche, ed è particolarmente indicata in quelle situazioni di elevata dolorabilità o in patologie del rachide legate alla presenza di protrusioni discali o ernie, nelle quali la decompressione articolare gioca un ruolo terapeutico fondamentale.

PROGRAMMA

SABATO 25 FEBBRAIO

8.30 Registrazione partecipanti
9.00 **La mobilizzazione della fascia tramite la tecnica pompage: scopi e tessuti su cui agisce**
La fascia: struttura, funzione, caratteristiche fisiologiche e anatomiche
Indicazioni: patologie ortopediche, reumatologiche, degenerative e infiammatorie
11.15 Break
11.30 **Effetti del pompage sull'organismo**
Controindicazioni generali
Tecnica del pompage: tipi di pompage e relative manualità
13.00 Pausa pranzo
14.00 Esercitazioni
Le tre fasi del pompage
La respirazione
Pompage Globali:
- Pompage globale del rachide
- Mobilizzazione globale della fascia
16.15 Break
16.30 **Pompage dello Psoas:**
- Pompage unilaterale e bilaterale dello Psoas
Esercitazioni
Pompage del Piriforme:
- Pompage unilaterale del Piriforme (variante 1, 2)
- Pompage bilaterale del Piriforme
Esercitazioni
Ripasso di quanto appreso e discussione
18.30 Chiusura giornata

DOMENICA 26 FEBBRAIO

9.00 Discussione sul lavoro svolto in 1ª giornata e ripetizione
Pompage dei Glutei e della coscia:
- Pompage del Grande Gluteo
- Pompage del Piccolo e Medio Gluteo
- Pompage degli Ischiocrurali
- Pompage del Quadricipite
Esercitazioni
11.15 Break
11.30 **Pompage delle sacro-iliache e della sinfisi pubica:**
- Pompage unilaterale e bilaterale delle sacro-iliache
- Pompage della sinfisi pubica
13.00 Pausa pranzo
14.00 Esercitazioni
Pompage del tronco:
- Pompage lombare
- Pompage del tronco da supino e da prono
- Pompage del Quadrato dei Lombi
16.15 Break
16.30 **Pompage delle fasce anteriori e del dorso:**
- Pompage del Piccolo e Grande Pettorale (varianti)
- Pompage del Gran Dentato, degli Intercostali, dei Romboidei
Esercitazioni
Ripasso di quanto appreso e discussione
18.30 Chiusura giornata

SABATO 10 MARZO

9.00 Discussione sul lavoro svolto in 2ª giornata e ripetizione
Pompage delle fasce posteriori e del dorso:
- Pompage del Gran Dorsale
- Pompage del Trapezio Medio e Inferiore
Esercitazioni
Pompage addominali:
- Pompage del Retto Addominale e della Fascia Prevertebrale
- Pompage degli obliqui
- Pompage del Diaframma
11.15 Break
11.30 **Pompage cervicali:**
- Pompage del rachide cervicale, degli Scaleni, del Trapezio Superiore
Esercitazioni
Pompage cervicale sulle rotazioni, dello SCOM, pompage C0-C1 e C0-C2
Pompage epicranici
Esercitazioni
13.00 Pausa pranzo
14.00 **Pompage del ginocchio e dell'anca:**
- Pompage articolare del ginocchio
- Pompage dell'anca (variante 1, 2)
Esercitazioni
16.45 Break
17.00 **Pompage di gamba e caviglia:**
- Pompage della tibio-tarsica (varianti)
- Pompage del Gastrocnemio e del Soleo
Esercitazioni
Ripasso di quanto appreso e discussione
18.30 Chiusura giornata

DOMENICA 11 MARZO

9.00 Discussione sul lavoro svolto in 3ª giornata e ripetizione
Pompage del piede:
- Pompage sottoastragalico
- Pompage articolazioni del piede
Esercitazioni
11.15 Break
11.30 **Pompage dell'arto superiore:**
- Pompage della spalla, Pompage del gomito (variante 1, 2)
- Pompage del polso (variante 1, 2, 3)
- Pompage delle articolazioni della mano
13.00 Pausa pranzo
14,00 **Pompage extra per le retrazioni:**
- Pompage del Bicipite, Pompage del Tricipite
- Pompage del Deltoide Anteriore e cuffia rotatori
- Pompage in mobilizzazione passiva
Combinabilità con altre tecniche:
- Manipolazione fasciale, RPG, Stretch & Spray, Massaggio tradizionale, Kinesiotaping, Neurodinamica, Terapia McKenzie
16.45 Break
17.00 Lavoro di gruppo
Verifica dell'apprendimento tramite esercitazione pratica finale e prova orale
Consegna attestati
18.30 Chiusura lavori

INFORMAZIONI GENERALI

● **Durata:** 4 giorni, per un totale di 32 ore. ● **Date:** 25, 26 febbraio e 10, 11 marzo 2012. ● **Destinatari:** Fisioterapisti, Massofisioterapisti triennali non post '99. Numero massimo partecipanti 24. E' richiesta attestazione qualifica professionale (Attestato o Diploma di Laurea). ● **Quota d'iscrizione:** euro 480,00 + IVA (21%). ● **Quota CARD:** euro 450,00 + IVA (21%). Avranno diritto alla quota CARD, solo coloro che avranno sottoscritto l'adesione al "Riabilitazione Oggi CARD Club" per il 2012, entro il 15 gennaio. ● **Chiusura iscrizioni:** TASSATIVAMENTE il 20 gennaio 2012. ● **Modalità di iscrizione:** le quote (fotocopia ricevute di versamento) dovranno essere inviate, unitamente alla scheda di iscrizione ed alla documentazione attestante la qualifica professionale, alla sede di Riabilitazione Oggi Corsi e Convegni in via Lattanzio 15, 20137 Milano. La spedizione potrà avvenire anche tramite Fax allo 02.54.11.62.27. ● **Modalità di pagamento:** tramite versamento sul c.c.p. n.46039202 intestato a Riabilitazione Oggi Corsi e Convegni - Via Lattanzio 15, 20137 Milano, oppure tramite vaglia postale intestato a Riabilitazione Oggi Corsi e Convegni pagabile c/o Ufficio Postale 90 di Milano. All'invio della scheda di iscrizione euro 100,00 come acconto. Ricevuta, al momento opportuno, conferma dello svolgimento del corso (perché si è raggiunto un quorum di iscritti adeguato), il restante importo della quota stabilita (intera o CARD). Al termine del corso, a consegna fattura, l'IVA prevista. ● **Rinunce:** Si accetteranno rinunce non oltre il 20 gennaio; verrà restituito il 50% dell'acconto versato. In caso di annullamento del Corso, l'acconto verrà integralmente restituito. ● **Valutazione finale:** al termine del corso verrà proposta, ai partecipanti per i quali è stata decisa l'attribuzione dei crediti formativi E.C.M, una prova mirata alla valutazione dell'apprendimento dei contenuti. **ATTENZIONE: per avere diritto ai crediti attribuiti al corso, è richiesta la frequenza al 100% delle ore stabilite; una frequenza inferiore non permetterà invece l'attribuzione di alcun credito.** ● **Attestato:** verrà rilasciato ai partecipanti al termine del corso. ● **Sistemazione alberghiera:** la Segreteria Organizzativa è in grado di segnalare hotel ed alberghi vicini alla sede dei Corsi a cui gli iscritti potranno rivolgersi per prenotare il loro soggiorno a condizioni di favore. ● **Sede:** Via Lattanzio 15, 20137 Milano.