

CHIUSURA
TASSATIVA
ISCRIZIONI:
5 APRILE

RIABILITAZIONE OGGI CORSI E CONVEGNI

Cod. 152 elenco Provider ECM

CORSO RESIDENZIALE INTERATTIVO

Stretch & Spray

Milano - 12, 13 maggio 2012
Sede di Via Lattanzio 15

Docente: FILIPPO ZANELLA - Dottore in Fisioterapia
Docente di Terapia Manuale - Libero Professionista (Cesena)

Crediti ECM nazionali assegnati per Fisioterapisti,
Massofisioterapisti triennali (non post '99):
22,6



Sviluppata da Kraus e perfezionata da Travel e Simons, è una tecnica di trattamento estremamente efficace che trova applicazione prevalentemente in campo ortopedico e sportivo, per il trattamento di patologie muscolo-articolari legate a situazioni infiammatorie e stati di marcata contrattura. Il principio terapeutico su cui si basa lo Stretch and Spray è la possibilità di effettuare una modificazione plastica dei tessuti attraverso l'applicazione combinata di crioterapia (freddo spray) e manovre di stretching passivo.

PROGRAMMA

12 MAGGIO	13 MAGGIO
8.30 Registrazione partecipanti	9.00 Discussione sulla 1° giornata e ripetizione
9.00 Introduzione	Muscoli dell'avambraccio: Estensori e Flessori di carpo
Basi di anatomia muscolare	Esercitazioni
La fascia: struttura, fisiologia e funzioni	Schiiena e tronco: Paravertebrali dorsali e lombari, Quadrato dei lombi, Gran dorsale, Obliqui dell'addome
Centri di coordinazione e punti trigger	Esercitazioni
Dolore locale e dolore riferito	11.15 Break
11.15 Break	11.30 Arto Inferiore: Glutei
11.30 Elasticità e plasticità tissutale	Muscoli della coscia
Deformazione plastica e fluage	Ischiocrurali
Effetto della temperatura	Quadricepiti
13.00 Pausa Pranzo	Adduttori
14.00 Stretch and spray: principi generali e funzionamento	Esercitazioni
Indicazioni terapeutiche e controindicazioni	Muscoli della gamba
Zone interdette	Tricipite surale
Applicazioni pratiche:	Peronei
Trapezio superiore	Tibiale posteriore e anteriore
Trapezio medio	Esercitazioni
Trapezio inferiore	13.00 Pausa Pranzo
Esercitazioni	14.00 Applicazioni nelle principali patologie muscolari: Pubalgia, Gomito tennista e del golfista, Lombalgia e sciatagia, Fascite plantare, Periartrite scapolo omerale, Rigidità/crampi dei polpacci
16.15 Break	16.15 Break
16.30 Muscoli della spalla: Deltoide medio e anteriore, Deltoide medio e posteriore, Piccolo pettorale, Gran pettorale	16.30 Combinabilità con altre tecniche: Manipolazione fasciale, Taping
Esercitazioni	Kinesiologico, RPG, Massaggio tradizionale. Varianti della metodica
Braccio: Bicipite, Tricipite, Brachioradiale	17.30 Verifica d'apprendimento
Esercitazioni	18.30 Chiusura lavori
18.30 Chiusura giornata	

INFORMAZIONI GENERALI

● **Durata:** 2 giorni, per un totale di 16 ore. ● **Date:** 12, 13 maggio 2012. ● **Destinatari:** Fisioterapisti, Massofisioterapisti triennali non post '99. Numero massimo partecipanti 24. E' richiesta attestazione qualifica professionale (Attestato o Diploma di Laurea). ● **Quota d'iscrizione:** euro 300,00 + IVA (21%). ● **Quota CARD:** euro 280,00 + IVA (21%). Avranno diritto alla quota CARD, solo coloro che avranno sottoscritto l'adesione al "Riabilitazione Oggi CARD Club" per il 2012, entro il 15 gennaio. Le quote di iscrizione sono comprensive dei materiali necessari per le esercitazioni. ● **Chiusura iscrizioni:** TASSATIVAMENTE il 5 aprile 2012. ● **Modalità di iscrizione:** le quote (fotocopia ricevute di versamento) dovranno essere inviate, unitamente alla scheda di iscrizione ed alla documentazione attestante la qualifica professionale, alla sede di Riabilitazione Oggi Corsi e Convegni in via Lattanzio 15, 20137 Milano. La spedizione potrà avvenire anche tramite Fax allo 02.54.11.62.27. ● **Modalità di pagamento:** tramite versamento sul c.c.p. n. 46039202 intestato a Riabilitazione Oggi Corsi e Convegni - Via Lattanzio 15, 20137 Milano, oppure tramite vaglia postale intestato a Riabilitazione Oggi Corsi e Convegni pagabile c/o Ufficio Postale 90 di Milano. All'invio della scheda di iscrizione euro 100,00 come acconto. Ricevuta, al momento opportuno, conferma dello svolgimento del corso (perché si è raggiunto un quorum di iscritti adeguato), il restante importo della quota stabilita (intera o CARD). Al termine del corso, a consegna fattura, l'IVA prevista. ● **Rinunce:** Si accetteranno rinunce non oltre il 5 aprile; verrà restituito il 50% dell'acconto versato. In caso di annullamento del Corso, l'acconto verrà integralmente restituito. ● **Valutazione finale:** al termine del corso verrà proposta, ai partecipanti per i quali è stata decisa l'attribuzione dei crediti formativi E.C.M., una prova mirata alla valutazione dell'apprendimento dei contenuti. **ATTENZIONE: per avere diritto ai crediti attribuiti al corso, è richiesta la frequenza al 100% delle ore stabilite; una frequenza inferiore non permetterà invece l'attribuzione di alcun credito.** ● **Attestato:** verrà rilasciato ai partecipanti al termine del corso. ● **Sistemazione alberghiera:** la Segreteria Organizzativa è in grado di segnalare hotel ed alberghi vicini alla sede dei Corsi a cui gli iscritti potranno rivolgersi per prenotare il loro soggiorno a condizioni di favore. ● **Sede:** Via Lattanzio 15, 20137 Milano.