



# RIABILITAZIONE OGGI CORSI E CONVEGNI

Cod. 152 elenco Provider ECM

## CORSO RESIDENZIALE INTERATTIVO

**CHIUSURA TASSATIVA  
ISCRIZIONI:  
20 FEBBRAIO 2012**

# Tecniche di massaggio terapeutico e sportivo

Milano - 24, 25 marzo e 21, 22 aprile 2012 - Sede di via Lattanzio 15

Docente: FILIPPO ZANELLA - Dottore in Fisioterapia - Docente di Terapia Manuale - Libero Professionista (Cesena)

*Il corso ha lo scopo di formare i partecipanti in modo completo sulle forme di manualità fondamentali del massaggio, fornendo le conoscenze base di anatomia muscolare, linfatica e circolatoria, ma soprattutto insegnando le applicazioni delle diverse manovre massoterapiche, gli effetti che hanno sui vari distretti corporei e su tutto l'organismo, e le possibili applicazioni nella risoluzione delle differenti patologie che il paziente può presentare.*

*I contenuti del corso sono stati sviluppati per essere adatti ai fisioterapisti, pertanto viene data particolare enfasi alle applicazioni pratiche di carattere clinico, differenziando tra le situazioni che possono avere con un paziente normale, con uno sportivo e in un eventuale semplice trattamento di relax.*

*Viene infine curata anche una sezione in cui si insegna come eseguire un massaggio da parte di più operatori contemporaneamente, possibilità di grande efficacia terapeutica, spesso trascurata nei corsi di specializzazione in terapia manuale.*

### PROGRAMMA

SABATO 24 MARZO	DOMENICA 25 MARZO	SABATO 21 APRILE	DOMENICA 22 APRILE
8.30 Registrazione partecipanti	9.00 Discussione sulla 1ª giornata e ripetizione Esercitazione: <b>Massaggio della schiena (seconda parte)</b>	9.00 Discussione sulle giornate precedenti e ripetizione Esercitazione <b>Massaggio dei Glutei</b>	9.00 Discussione sulle giornate precedenti e ripetizione <b>Massaggio per lo sportivo, pre-gara e di riscaldamento</b>
9.00 Introduzione <b>Principi di anatomia muscolare Circolazione, punti linfonodali e zone di scarico</b>	11.15 Break	<b>Massaggio delle cosce e delle gambe paziente prono</b>	<b>Massaggio di scarico dei cataboliti agli arti inferiori</b>
11.15 Break	11.30 Esercitazione <b>Massaggio delle Spalle paziente seduto, prono e supino</b>	11.15 Break	<b>Massaggio decontratturante arti inferiori</b>
11.30 <b>I tessuti su cui agisce il massaggio Effetti locali ed effetti generali Controindicazioni assolute e relative del massaggio</b>	<b>Massaggio delle braccia e degli avambracci prono e supino</b>	11.30 Esercitazione <b>Massaggio delle cosce e delle gambe paziente supino</b>	Esercitazione
<b>Zone di attenzione</b>	13.00 Pausa Pranzo	<b>Massaggio dei piedi</b>	11.15 Break
13.00 Pausa Pranzo	14.00 Esercitazione <b>Massaggio delle mani</b>	13.00 Pausa Pranzo	11.30 <b>Patologie complesse dello sportivo Gomito del tennista e del golfista Periartrite scapolo-omerale Pubalgia</b>
14.00 <b>Le diverse manualità del massaggio La posizione delle mani nelle diverse manovre</b>	<b>Massaggio del collo paziente seduto, prono e supino</b>	14.00 Esercitazione <b>Le Sequenze</b>	13.00 Pausa pranzo
<b>La posizione del terapeuta e la posizione del paziente</b>	16.15 Break	<b>Massaggio decontratturante per schiena, spalle e collo</b>	14.00 <b>Massaggio rilassante ed estetico Ritenzione idrica arti inferiori</b>
16.15 Break	16.30 Esercitazione <b>Massaggio viso, petto e addome</b>	16.15 Break	<b>Massaggio di sfioramento completo</b>
16.30 <b>Utilizzo di oli</b>	18.30 Chiusura giornata	16.30 Esercitazione <b>Patologie classiche</b>	15.30 <b>Massaggio a 2, 3 e 4 operatori</b>
Esercitazione <b>Massaggi della schiena (prima parte)</b>		<b>Massaggio per stitichezza e crampi addominali</b>	Esercitazione
18.30 Chiusura giornata		<b>Massaggio completo</b>	<b>Consigli per una buona massoterapia</b>
		18.30 Chiusura giornata	17.00 Verifica dell'apprendimento tramite prova pratica finale e test orale
			18.15 Chiusura lavori

### INFORMAZIONI GENERALI

● **Durata:** 4 giorni, per un totale di 32 ore. ● **Date:** 24, 25 marzo e 21, 22 aprile 2012. ● **Destinatari:** Fisioterapisti, Massofisioterapisti triennali non post '99. Numero massimo partecipanti 24. E' richiesta attestazione qualifica professionale (Attestato o Diploma di Laurea). ● **Quota d'iscrizione:** euro 480,00 + IVA (21%). ● **Quota CARD:** euro 450,00 + IVA (21%). Avranno diritto alla quota CARD, solo coloro che avranno sottoscritto l'adesione al "Riabilitazione Oggi CARD Club" per il 2012, entro il 15 gennaio. Le quote di iscrizione sono comprensive dei materiali necessari per le esercitazioni. ● **Chiusura iscrizioni:** TASSATIVAMENTE il 20 febbraio 2012. ● **Modalità di iscrizione:** le quote (fotocopia ricevute di versamento) dovranno essere inviate, unitamente alla scheda di iscrizione ed alla documentazione attestante la qualifica professionale, alla sede di Riabilitazione Oggi Corsi e Convegni in via Lattanzio 15, 20137 Milano. La spedizione potrà avvenire anche tramite Fax allo 02.54.11.62.27. ● **Modalità di pagamento:** tramite versamento sul c.c.p. n.46039202 intestato a Riabilitazione Oggi Corsi e Convegni - Via Lattanzio 15, 20137 Milano, oppure tramite vaglia postale intestato a Riabilitazione Oggi Corsi e Convegni pagabile c/o Ufficio Postale 90 di Milano. All'invio della scheda di iscrizione euro 100,00 come acconto. Ricevuta, al momento opportuno, conferma dello svolgimento del corso (perché si è raggiunto un quorum di iscritti adeguato), il restante importo della quota stabilita (intera o CARD). Al termine del corso, a consegna fattura, l'IVA prevista. ● **Rinunce:** Si accetteranno rinunce non oltre il 20 febbraio; verrà restituito il 50% dell'acconto versato. In caso di annullamento del Corso, l'acconto verrà integralmente restituito. ● **Valutazione finale:** al termine del corso verrà proposta, ai partecipanti per i quali è stata decisa l'attribuzione dei crediti formativi E.C.M., una prova mirata alla valutazione dell'apprendimento dei contenuti. **ATTENZIONE: per avere diritto ai crediti attribuiti al corso, è richiesta la frequenza al 100% delle ore stabilite; una frequenza inferiore non permetterà invece l'attribuzione di alcun credito.** ● **Attestato:** verrà rilasciato ai partecipanti al termine del corso. ● **Sistemazione alberghiera:** la Se- greteria Organizzativa è in grado di segnalare hotel ed alberghi vicini alla sede dei Corsi a cui gli iscritti potranno rivolgersi per prenotare il loro soggiorno a condizioni di favore. ● **Sede:** Via Lattanzio 15, 20137 Milano.